













Diätprodukte: fett, kalorienreich und teuer

Nr.	Bild	„Diätprodukt“ (Hersteller) Auszug Nährwerte/Preis*	Vergleichbares Lebensmittel (Hersteller bzw. Händler) Auszug Nährwerte/Preis	Irreführung durch Wortwahl	Bewertung
1		Nussenia Nuss Nougat Creme (Wilhelm Reuss GbmH) Energiegehalt 537 kcal Fett 33,0g 400g 2,09 €	Nutella (Ferrero) Energiegehalt 514 kcal Fett 30g 400g 1,89 €	„Diät“ „vom Deutschen Diabetiker Bund empfohlen“ „Offizieller Förderer - Deutscher Diabetiker Bund“ mit Logo des Deutschen Diabetiker Bund (DDB)“ „Zur besonderen Ernährung bei Diabetes mellitus im Rahmen eines Diätplanes“	<ul style="list-style-type: none"> • Produkt bei ausgewogener Ernährung nicht notwendig • 10,0% mehr Fett 4,5% mehr Kalorien als das Vergleichsprodukt
2		Nasch Diät Schokkos (Roncadin GmbH) Energiegehalt 320 kcal Fett 24,4g 3*75 ml 2,99€	Magnum Classic (Unilever) Energiegehalt 303 kcal Fett 19,0g 4*120 ml 2,69€	„Nasch Diät –Genuss ohne Reue“ „für Diabetiker geeignet“ „Offizieller Förderer - Deutscher Diabetiker Bund mit Logo des DDB“ „Zur besonderen Ernährung bei Diabetes mellitus im Rahmen eines Diätplanes“	<ul style="list-style-type: none"> • Produkt bei ausgewogener Ernährung nicht notwendig • 28,4% mehr Fett 5,6% mehr Kalorien als das Vergleichsprodukt
3		Erdbeer-Sahne zuckerfreie Bonbons (SchneeKoppe) Energiegehalt 278 kcal Fett 7,0g 75g 1,59€	VIVIL Creme Life Classic Erdbeer zuckerfrei (Vivil A. Müller GbH) Energiegehalt 258 kcal Fett 4,21g 140g 1,29€	„prodieta“ „Brennwertverminderte Diät-Erdbeer-Sahne-Bonbons“ „Zur besonderen Ernährung bei Diabetes mellitus im Rahmen eines Diätplanes“	<ul style="list-style-type: none"> • Produkt bei ausgewogener Ernährung nicht notwendig • 66,3% mehr Fett 7,8% mehr Kalorien als das Vergleichsprodukt

Nr.	Bild	„Diätprodukt“ (Hersteller) Auszug Nährwerte/Preis*	Vergleichbares Lebensmittel (Hersteller bzw. Händler) Auszug Nährwerte/Preis	Irrführung durch Wortwahl	Bewertung
4		<p>Cappuccino fein und zart-cremig, „30% weniger Kalorien“ (SchneeKoppe)</p> <p>Energiegehalt 345 kcal Fett 12,0g</p> <p>8*9,5 g 2,49€</p>	<p>Jacobs Cappuccino So leicht „30% weniger Kalorien“ (Kraft Foods)</p> <p>Energiegehalt 315 kcal Fett 8,0g</p> <p>10*14g 2,99€</p>	<p>„prodieta“ „Diät-Getränkpulver“ „Zur besonderen Ernährung bei Diabetes mellitus im Rahmen eines Diätplanes“</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Produkt bei ausgewogener Ernährung nicht notwendig • 50% mehr Fett 9,5% mehr Kalorien als das Vergleichsprodukt
5		<p>Doppelkeks (SchneeKoppe)</p> <p>Energiegehalt 481 kcal Fett 24,0g</p> <p>150 g 2,39</p>	<p>TIP Mini Doppelkeks (Real)</p> <p>Energiegehalt 460 kcal Fett 16,7g</p> <p>225 g 0,99€</p>	<p>„prodieta“ „Diät-doppelkeks“ „Zur besonderen Ernährung bei Diabetes mellitus im Rahmen eines Diätplanes“</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Produkt bei ausgewogener Ernährung nicht notwendig • 43,7% mehr Fett 4,6% mehr Kalorien als das Vergleichsprodukt
6		<p>Diät-Brot (Mestemacher)</p> <p>Energiegehalt 164 kcal Fett 2,0g</p> <p>250 g 1,29€</p>	<p>Grünes Land Bio-Vollkorn-Brot mit Roggen (à la carte GmbH)</p> <p>Energiegehalt 163 kcal Fett 1,3g</p> <p>500g 1,59€</p>	<p>„Diät Brot“ „figurbewusst ernähren“ „Zur besonderen Ernährung bei Diabetes mellitus im Rahmen eines Diätplanes“</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Produkt bei ausgewogener Ernährung nicht notwendig • 53,8% mehr Fett 0,6% mehr Kalorien als das Vergleichsprodukt

Nr.	Bild	„Diätprodukt“ (Hersteller) Auszug Nährwerte/Preis*	Vergleichbares Lebensmittel (Hersteller bzw. Händler) Auszug Nährwerte/Preis	Irreführung durch Wortwahl	Bewertung
7		Wawi Schokoreis Diät (Wawi Schokolade) Energiegehalt 542 kcal Fett 32,0g 75g 1,59€	WAWI Schokoreis (Wawi Schokolade) Energiegehalt 491 kcal Fett 24,7g 200g 1,39€	„Schoko-Reis Diät“	<ul style="list-style-type: none"> • Produkt bei ausgewogener Ernährung nicht notwendig • 29,6% mehr Fett 10,4% mehr Kalorien als das Vergleichsprodukt
8		Kokostraum (SchneeKoppe) Energiegehalt 472 kcal Fett 34,0g 50g 0,99€	Bounty (Masterfoods) Energiegehalt 469 kcal Fett 23,9g 57g 0,59€	„prodieta“ „Diät-Kokos-Füllung“ „Zur besonderen Ernährung bei Diabetes mellitus im Rahmen eines Diätplanes“	<ul style="list-style-type: none"> • Produkt bei ausgewogener Ernährung nicht notwendig • 42,3% mehr Fett 0,6% mehr Kalorien als das Vergleichsprodukt
9		Waffelriegel Haselnuss (SchneeKoppe) Energiegehalt 551 kcal Fett 35,0g 3*25g 1,59€	KitKat chunky (Nestlé) Energiegehalt 512 kcal Fett 27,5g 4*50g 1,99€	„prodieta“ „Diät Haselnuss-Creme-Waffel“ „Zur besonderen Ernährung bei Diabetes mellitus im Rahmen eines Diätplanes“	<ul style="list-style-type: none"> • Produkt bei ausgewogener Ernährung nicht notwendig • 27,3% mehr Fett 7,6% mehr Kalorien als das Vergleichsprodukt

Nr.	Bild	„Diätprodukt“ (Hersteller) Auszug Nährwerte/Preis*	Vergleichbares Lebensmittel (Hersteller bzw. Händler) Auszug Nährwerte/Preis	Irrführung durch Wortwahl	Bewertung
10		<p>Mandel Hörnchen (Schneekoppe)</p> <p>Energiegehalt 463 kcal Fett 27,0g</p> <p>100g 3,29€</p>	<p>Fine Food Mandelhörnchen (A.L.C. Warenvertriebsg. mbH)</p> <p>Energiegehalt 454 kcal Fett 21,9g</p> <p>175 g 1,49€</p>	<p>„prodieta“ „Feines Diät-Marzipangebäck“ „Zur besonderen Ernährung bei Diabetes mellitus im Rahmen eines Diätplanes“</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Produkt bei ausgewogener Ernährung nicht notwendig • 23,3% mehr Fett 2,0% mehr Kalorien als das Vergleichsprodukt
11		<p>Alpia Schoko Pralinés (Stollwerck GmbH)</p> <p>Energiegehalt 526 kcal Fett 30,8g</p> <p>200g 1,99 €</p>	<p>Choco Crossies (Nestlé)</p> <p>Energiegehalt 500 kcal Fett 27,0g</p> <p>200g 1,99€</p>	<p>„Diät Knusperlust“ „Diät Schoko-Pralinés“</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Produkt bei ausgewogener Ernährung nicht notwendig • 14,1% mehr Fett 6,2% mehr Kalorien als das Vergleichsprodukt
12		<p>Gebäckmischung „Tradition“ (Veilmann)</p> <p>Energiegehalt 515 kcal Fett 29,0g</p> <p>125g 1,79€</p>	<p>Fine Food Kaffeegebäck (A.L.C. Warenvertriebsg. mbH)</p> <p>Energiegehalt 513 kcal Fett 27,0g</p>	<p>„Diät“ „für Diabetiker“ „Diät-Kekse und –Waffeln“ „Zur besonderen Ernährung bei Diabetes mellitus im Rahmen eines Diätplanes“</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Produkt bei ausgewogener Ernährung nicht notwendig • 7,4% mehr Fett 0,4% mehr Kalorien als das Vergleichsprodukt

Nr.	Bild	„Diätprodukt“ (Hersteller) Auszug Nährwerte/Preis*	Vergleichbares Lebensmittel (Hersteller bzw. Händler) Auszug Nährwerte/Preis	Irreführung durch Wortwahl	Bewertung
13		<p>Nougatcreme Waffeln (SchneeKoppe)</p> <p>Energiegehalt 520 kcal Fett 28,0g</p> <p>3*21g 1,59€</p>	<p>TIP Gefüllte Haselnusschnitten (Real)</p> <p>Energiegehalt 515 kcal Fett 27,0g</p> <p>250g 1,29€</p>	<p>Prodieta „Diät-Waffeln“ „Zur besonderen Ernährung bei Diabetes mellitus im Rahmen eines Diätplanes“</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Produkt bei ausgewogener Ernährung nicht notwendig • 2,9% mehr Fett 3,7% mehr Kalorien als das Vergleichsprodukt <p>%</p>
14		<p>Ohne Gleichen „Knusperzarte Diätwaffeln“ (Bahlsen)</p> <p>Energiegehalt 558 kcal Fett 36,0g</p> <p>125g 2,69€</p>	<p>TIP Schokowaffeln (Real)</p> <p>Energiegehalt 547 kcal Fett 35,0g</p> <p>175g 1,25€</p>	<p>„Diät“ „Diätwaffeln“ „Zur besonderen Ernährung bei Diabetes mellitus im Rahmen eines Diätplanes“</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Produkt bei ausgewogener Ernährung nicht notwendig • 2,9% mehr Fett 2,0% mehr Kalorien als das Vergleichsprodukt
15		<p>Sahne Caramel Sahne Bonbons (SchneeKoppe)</p> <p>Energiegehalt 290 kcal Fett 9,0g</p> <p>75g 1,59€</p>	<p>Werthers Original zuckerfrei (Storck)</p> <p>Energiegehalt 289 kcal Fett 8,8g</p> <p>70g 0,99€</p>	<p>„prodieta“ „Diät-Sahne-Caramel-Bonbons“ „Zur besonderen Ernährung bei Diabetes mellitus im Rahmen eines Diätplanes“</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Produkt bei ausgewogener Ernährung nicht notwendig • 0,3% mehr Fett 2,0% mehr Kalorien als das Vergleichsprodukt

* Einzelpreise im Lebensmitteleinzelhandel März/April 2008