

Thüringer Straße 12  
41063 Mönchengladbach

**Krisendienst  
Mönchengladbach e.V.**



Die Zahlen der Polizei und  
des Ordnungsamtes Mönchengladbach  
belegen, dass sich zwei Drittel der Notfälle  
während der Nacht ereignen.




Auch die Telefonseelsorge bestätigt,  
dass Mönchengladbach ein  
Krisenbrennpunkt ist.

Der Krisendienst Mönchengladbach e.V.  
sieht sich auch als Schnittstelle  
zwischen Ratsuchenden und vorhandenen  
Versorgungseinrichtungen.



Unsere Einrichtung wird  
unterstützt durch Mitarbeiter  
der katholischen und  
evangelischen Kirche,  
die Polizei Mönchengladbach,  
den Weißen Ring,  
verschiedene psychosoziale Einrichtungen,  
die Telefonseelsorge, den Deutschen  
Paritätischen Wohlfahrtsverband  
sowie Psychologen und Mediziner.



  
Kennen Sie das auch?  
Sie befinden sich in einer Krise  
und finden vor lauter Sorgen  
keinen Schlaf.  
Gerade nachts und am Wochenende  
kommt oft das „Loch“,  
aus dem Sie glauben,  
keinen Ausweg zu finden.  
Und genau dann,  
wenn es wirklich  
wichtig wäre,  
ist niemand da,  
der Ihnen hilft.

**Krisendienst  
Mönchengladbach e.V.**

Krisentelefon:  
**0800-5747362**  
Fr., Sa. und So.  
sowie vor und an Feiertagen  
von 20:00 - 8:00 Uhr





Keiner kann sich davor schützen,  
durch plötzliche unerwartete Ereignisse  
in eine krisenhafte Lebenssituation  
zu geraten.

Ob Verlust des Arbeitsplatzes,  
Trennung, Tod eines geliebten Menschen,  
schwere Erkrankung, Unfall, Panik  
oder Überforderung - die Gründe  
sind äußerst vielfältig.  
Hinzu kommt, dass in einer zunehmend  
anonymer werdenden Gesellschaft  
oft ein tragfähiges soziales Netzwerk fehlt.  
Viele Menschen sind alleine,  
wollen keinem zur Last fallen  
oder schämen sich ihrer Probleme.  
Sie fühlen sich ohnmächtig  
und hilflos und wollen oft  
einfach nicht mehr leben.



Hier bietet der  
Krisendienst Mönchengladbach e.V.  
am Freitag, Samstag und Sonntag  
sowie vor und an Feiertagen  
von 20:00 Uhr bis 8:00 Uhr  
das entlastende Gespräch  
für den Ratsuchenden.  
Wenn gewünscht, vermitteln wir  
an weitere helfende Einrichtungen,  
wie psychologische und  
soziale Dienste.  
Diese schnelle und unbürokratische Hilfe  
vermeidet oft Verschlimmerungen  
oder dauerhafte Erkrankungen.  
In jedem Fall erhöht sie  
die Lebensqualität  
der Hilfesuchenden.



Jeder Beitrag kann helfen!  
Fördern Sie unseren Verein als Fördermitglied  
oder mit einer Spende.

Krisendienst Mönchengladbach e.V.  
Kontonummer 130 3174 016,  
Volksbank Mönchengladbach, BLZ 310 605 17



Ich werde Fördermitglied im  
Krisendienst Mönchengladbach e.V.  
zu einem Jahresbeitrag von 36,00 Euro.

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ich überweise den Jahresbeitrag  
an das oben genannte Konto.

Bitte ziehen sie den Jahresbeitrag  
von nachstehendem Konto ein:

Kontonummer: \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

